

MENÙ SCUOLA DELL'INFANZIA E SCUOLA ELEMENTARE DI ANTERIVO

(Revisione settembre 2023)

PRIMA SETTIMANA

LUNEDÌ	<ul style="list-style-type: none"> • Merenda mattutina: frutta fresca + pane integrale, bianco o nero • Insalata mista e verdura cotta • Canederli di spinaci e formaggio con burro fuso e parmigiano • Frutta fresca
MARTEDÌ	<ul style="list-style-type: none"> • Merenda mattutina: frutta fresca + pane integrale, bianco o nero • Insalata mista e verdura cotta • Pasta al ragù • Frutta fresca
MERCOLEDÌ	<ul style="list-style-type: none"> • Merenda mattutina: frutta fresca + pane integrale, bianco o nero • Insalata mista e verdura cotta • Risotto al pomodoro • Petto di pollo • Torta di mele
GIOVEDÌ	<ul style="list-style-type: none"> • Merenda mattutina: frutta fresca + pane integrale, bianco o nero • Insalata mista e verdura cotta • Zuppa di gulasch + Pane • Frutta fresca
VENERDÌ	<ul style="list-style-type: none"> • Merenda mattutina: yogurt + pane integrale, bianco o nero • Insalata mista e verdura cotta • Filetto di pesce gratinato (merluzzo) • Polenta • Frutta fresca

Dienst für Diätetik und Klinische Ernährung

Geschäftsführender Direktor: Dr. Michael Kob
 Lorenz Böhler Straße 5 | 39100 Bozen
 Tel. 0471 438 545 | Fax 0417 438 707
<http://www.sabes.it> | diet.bz@sabes.it

Firmenbezeichnung: Sanitätsbetrieb der Autonomen Provinz Bozen
 St. - Nr./MwSt. - Nr. 00773750211



Servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica

Direttore Reggente: Dr. Michael Kob
 via Lorenz Böhler, 5 | 39100 Bolzano
 Tel. 0471 438 545 | Fax 0471 438 707
<http://www.asdaa.it> | diet.bz@sabes.it

Ragione soc.: Azienda Sanitaria della Prov. Autonoma di Bolzano.
 Cod. Fisc./P.IVA 00773750211

SECONDA SETTIMANA

LUNEDÌ	<ul style="list-style-type: none">• Merenda mattutina: frutta fresca + pane integrale, bianco o nero• Insalata mista e verdura cotta• Cotoletta di tacchino• Patate arrosto• Frutta fresca
MARTEDÌ	<ul style="list-style-type: none">• Merenda mattutina: yogurt + pane integrale, bianco o nero• Insalata mista e verdura cotta• Lasagne• Frutta fresca
MERCOLEDÌ	<ul style="list-style-type: none">• Merenda mattutina: frutta fresca + pane integrale, bianco o nero• Insalata mista e verdura cotta• Risotto con pesce fresco (senza crostacei e molluschi)• Frutta fresca
GIOVEDÌ	<ul style="list-style-type: none">• Merenda mattutina: frutta fresca + pane integrale, bianco o nero• Insalata mista e verdura cotta• Pasta con prosciutto• Torta di carote
VENEDÌ	<ul style="list-style-type: none">• Merenda mattutina: frutta fresca + pane integrale, bianco o nero• Insalata mista e verdura cotta• Canederli di ricotta con sugo di pomodoro• Frutta fresca

Dienst für Diätetik und Klinische Ernährung

Geschäftsführender Direktor: Dr. Michael Kob
Lorenz Böhler Straße 5 | 39100 Bozen
Tel. 0471 438 545 | Fax 0417 438 707
<http://www.sabes.it> | diet.bz@sabes.it

Firmenbezeichnung: Sanitätsbetrieb der Autonomen Provinz Bozen
St. - Nr./MwSt. - Nr. 00773750211



Servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica

Direttore Reggente: Dr. Michael Kob
via Lorenz Böhler, 5 | 39100 Bolzano
Tel. 0471 438 545 | Fax 0471 438 707
<http://www.asdaa.it> | diet.bz@sabes.it

Ragione soc.: Azienda Sanitaria della Prov. Autonoma di Bolzano.
Cod. Fisc./P.IVA 00773750211

TERZA SETTIMANA

LUNEDÌ	<ul style="list-style-type: none">• Merenda mattutina: frutta fresca + pane integrale, bianco o nero• Insalata mista• Crema di zucchine (o altro tipo di verdura)• Toast con prosciutto e formaggio• Frutta fresca
MARTEDÌ	<ul style="list-style-type: none">• Merenda mattutina: frutta fresca + pane integrale, bianco o nero• Insalata mista e verdura cotta• Schlutzkrapfen con burro e parmigiano• Budino
MERCOLEDÌ	<ul style="list-style-type: none">• Merenda mattutina: frutta fresca + pane integrale, bianco o nero• Insalata mista e verdura cotta• Gulasch di manzo• Polenta• Frutta fresca
GIOVEDÌ	<ul style="list-style-type: none">• Merenda mattutina: frutta fresca + pane integrale, bianco o nero• Insalata mista e verdura cotta• Arrosto di tacchino• Riso Pilav• Frutta fresca
VENERDÌ	<ul style="list-style-type: none">• Merenda mattutina: yogurt + pane integrale, bianco o nero• Insalata mista e verdura cotta• Filetto di pesce (salmone)• Patate al forno• Frutta fresca

Dienst für Diätetik und Klinische Ernährung

Geschäftsführender Direktor: Dr. Michael Kob
Lorenz Böhler Straße 5 | 39100 Bozen
Tel. 0471 438 545 | Fax 0417 438 707
<http://www.sabes.it> | diet.bz@sabes.it

Firmenbezeichnung: Sanitätsbetrieb der Autonomen Provinz Bozen
St. - Nr./MwSt. - Nr. 00773750211



Servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica

Direttore Reggente: Dr. Michael Kob
via Lorenz Böhler, 5 | 39100 Bolzano
Tel. 0471 438 545 | Fax 0471 438 707
<http://www.asdaa.it> | diet.bz@sabes.it

Ragione soc.: Azienda Sanitaria della Prov. Autonoma di Bolzano.
Cod. Fisc./P.IVA 00773750211

QUARTA SETTIMANA

LUNEDÌ	<ul style="list-style-type: none">• Merenda mattutina: frutta fresca + pane integrale, bianco o nero• Insalata mista e verdura cotta• Gnocchi di patate con sugo di pomodoro• Formaggio• Torta al cioccolato
MARTEDÌ	<ul style="list-style-type: none">• Merenda mattutina: frutta fresca + pane integrale, bianco o nero• Insalata mista e verdura cotta• Riso con carne (pollo o tacchino)• Frutta fresca
MERCOLEDÌ	<ul style="list-style-type: none">• Merenda mattutina: frutta fresca + pane integrale, bianco o nero• Insalata mista e verdura cotta• Arrosto di vitello• Patate al sale• Frutta fresca
GIOVEDÌ	<ul style="list-style-type: none">• Merenda mattutina: yogurt + pane integrale, bianco o nero• Insalata mista e verdura cotta• Pasta al tonno• Frutta fresca
VENERDÌ	<ul style="list-style-type: none">• Merenda mattutina: frutta fresca + pane integrale, bianco o nero• Insalata mista e verdura cotta• Lasagne di verdura• Frutta fresca

Dienst für Diätetik und Klinische Ernährung

Geschäftsführender Direktor: Dr. Michael Kob
Lorenz Böhler Straße 5 | 39100 Bozen
Tel. 0471 438 545 | Fax 0417 438 707
<http://www.sabes.it> | diet.bz@sabes.it

Firmenbezeichnung: Sanitätsbetrieb der Autonomen Provinz Bozen
St. - Nr./MwSt. - Nr. 00773750211



Servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica

Direttore Reggente: Dr. Michael Kob
via Lorenz Böhler, 5 | 39100 Bolzano
Tel. 0471 438 545 | Fax 0471 438 707
<http://www.asdaa.it> | diet.bz@sabes.it

Ragione soc.: Azienda Sanitaria della Prov. Autonoma di Bolzano.
Cod. Fisc./P.IVA 00773750211

QUINTA SETTIMANA

LUNEDÌ	<ul style="list-style-type: none">• Merenda mattutina: frutta fresca + pane integrale, bianco o nero• Insalata mista e verdura cotta• Spätzle di spinaci con burro e parmigiano• Prosciutto cotto• Frutta fresca
MARTEDÌ	<ul style="list-style-type: none">• Merenda mattutina: frutta fresca + pane integrale, bianco o nero• Insalata mista e verdura cotta• Hamburger• Purè di patate• Torta alla ricotta
MERCOLEDÌ	<ul style="list-style-type: none">• Merenda mattutina: yogurt + pane integrale, bianco o nero• Insalata mista e verdura cotta• Pasta con sugo di pesce fresco (senza crostacei e molluschi)• Frutta fresca
GIOVEDÌ	<ul style="list-style-type: none">• Merenda mattutina: frutta fresca + pane integrale, bianco o nero• Insalata mista e verdura cotta• Gnocchi alla romana con sugo di pomodoro• Frutta fresca
VENERDÌ	<ul style="list-style-type: none">• Merenda mattutina: frutta fresca + pane integrale, bianco o nero• Insalata mista• Zuppa di verdure• Buchteln con budino alla vaniglia• Frutta fresca

Dienst für Diätetik und Klinische Ernährung

Geschäftsführender Direktor: Dr. Michael Kob
Lorenz Böhler Straße 5 | 39100 Bozen
Tel. 0471 438 545 | Fax 0417 438 707
<http://www.sabes.it> | diet.bz@sabes.it

Firmenbezeichnung: Sanitätsbetrieb der Autonomen Provinz Bozen
St. - Nr./MwSt. - Nr. 00773750211



Servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica

Direttore Reggente: Dr. Michael Kob
via Lorenz Böhler, 5 | 39100 Bolzano
Tel. 0471 438 545 | Fax 0471 438 707
<http://www.asdaa.it> | diet.bz@sabes.it

Ragione soc.: Azienda Sanitaria della Prov. Autonoma di Bolzano.
Cod. Fisc./P.IVA 00773750211

SESTA SETTIMANA

LUNEDÌ	<ul style="list-style-type: none">• Merenda mattutina: frutta fresca + pane integrale, bianco o nero• Insalata mista e verdura cotta• Polpette di carne• Spätzle• Frutta fresca
MARTEDÌ	<ul style="list-style-type: none">• Merenda mattutina: frutta fresca + pane integrale, bianco o nero• Insalata mista e verdura cotta• Risotto alle verdure• Mozzarella• Torta marmorizzata
MERCOLEDÌ	<ul style="list-style-type: none">• Merenda mattutina: frutta fresca + pane integrale, bianco o nero• Insalata mista e verdura cotta• Arrosto di tacchino• Purè di patate• Frutta fresca
GIOVEDÌ	<ul style="list-style-type: none">• Merenda mattutina: yogurt + pane integrale, bianco o nero• Insalata mista e verdura cotta• Tonno• Polenta• Frutta fresca
VENERDÌ	<ul style="list-style-type: none">• Merenda mattutina: frutta fresca + pane integrale, bianco o nero• Insalata mista e verdura cotta• Riso allo zafferano• Filetto di pesce gratinato (sogliola)• Frutta fresca

Dienst für Diätetik und Klinische Ernährung

Geschäftsführender Direktor: Dr. Michael Kob
Lorenz Böhler Straße 5 | 39100 Bozen
Tel. 0471 438 545 | Fax 0417 438 707
<http://www.sabes.it> | diet.bz@sabes.it

Firmenbezeichnung: Sanitätsbetrieb der Autonomen Provinz Bozen
St. - Nr./MwSt. - Nr. 00773750211



Servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica

Direttore Reggente: Dr. Michael Kob
via Lorenz Böhler, 5 | 39100 Bolzano
Tel. 0471 438 545 | Fax 0471 438 707
<http://www.asdaa.it> | diet.bz@sabes.it

Ragione soc.: Azienda Sanitaria della Prov. Autonoma di Bolzano.
Cod. Fisc./P.IVA 00773750211

SETTIMA SETTIMANA

LUNEDÌ	<ul style="list-style-type: none">• Merenda mattutina: yogurt + pane integrale, bianco o nero• Insalata mista e verdura cotta• Spezzatino di vitello• Canederli di magro• Frutta fresca
MARTEDÌ	<ul style="list-style-type: none">• Merenda mattutina: frutta fresca + pane integrale, bianco o nero• Insalata mista e verdura cotta• Pasta con sugo di pomodoro e ricotta• Frutta fresca
MERCOLEDÌ	<ul style="list-style-type: none">• Merenda mattutina: frutta fresca + pane integrale, bianco o nero• Insalata mista e verdura cotta• Cotoletta di tacchino• Riso pilav• Roulade alla marmellata
GIOVEDÌ	<ul style="list-style-type: none">• Merenda mattutina: frutta fresca + pane integrale, bianco o nero• Insalata mista e verdura cotta• Filetto di pesce impanato (halibut)• Patate al prezzemolo• Frutta fresca
VENERDÌ	<ul style="list-style-type: none">• Merenda mattutina: frutta fresca + pane integrale, bianco o nero• Insalata mista• Zuppa di verdura• Pizza margherita• Frutta fresca

Dienst für Diätetik und Klinische Ernährung

Geschäftsführender Direktor: Dr. Michael Kob
Lorenz Böhler Straße 5 | 39100 Bozen
Tel. 0471 438 545 | Fax 0417 438 707
<http://www.sabes.it> | diet.bz@sabes.it

Firmenbezeichnung: Sanitätsbetrieb der Autonomen Provinz Bozen
St. - Nr./MwSt. - Nr. 00773750211



Servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica

Direttore Reggente: Dr. Michael Kob
via Lorenz Böhler, 5 | 39100 Bolzano
Tel. 0471 438 545 | Fax 0471 438 707
<http://www.asdaa.it> | diet.bz@sabes.it

Ragione soc.: Azienda Sanitaria della Prov. Autonoma di Bolzano.
Cod. Fisc./P.IVA 00773750211